Donnerstag	**Freitag**	**Samstag**	**Sonntag**
	7:30 – 9:00 Frühstück		
	9:30 – 10:30 Yoga	9:30 – 10:30 Yoga	9:30 – 11:30 AcroYoga Jam
	10:45 – 12:45 AcroYoga	10:45 – 12:45 AcroYoga	11:30 – 12:45 Abschluss Workshop
	13:00 – 15:00 Mittagsessen und Pause		13:00 Mittagsessen und Abreise
		15:00 – 16:00 Handstands	
Ab 17:00 Empfang	16:00 – 18:30 AcroYoga	16:15 – 18:15 Thai Massage	
18:30 – 20:00 Abendessen			
20:00 – 22:00 Wilkommen und Ankommensworkshop	20:00 – 22:00 Thai Massage	Ab 20:00 Sauna	