

Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	7:30 – 9:00 Frühstück	7:30 – 9:00 Frühstück	7:30 – 9:00 Frühstück
	9:30 – 10:30 Yoga	9:30 – 10:30 Yoga	9:30 – 11:00 AcroYoga
	10:45 – 12:45 AcroYoga	10:45 – 12:45 AcroYoga	11:00 – 12:00 Abschluss
	13:00 – 15:00 Mittagessen	13:00 – 15:00 Mittagessen	12:00 Mittagessen
		15:00 – 16:00 Handstands	Ab 14:00 Sonntagscafe im Dorf
	16:00 – 18:00 AcroYoga Workshop	16:15 – 18:15 Thai Massage	
18:30 – 19:30 Abendessen	18:30 – 19:30 Abendessen	18:30 – 19:30 Abendessen	
20:00 – 21:30 Willkommenskreis, AcroYoga	20:00 – 22:00 Thai Massage	20:00 – 22:00 Sauna	